

主题一：传播“战疫”之声 传递互助温情

1. 聊“战疫”故事，识英雄风情——讲座篇

新冠疫情期间，各地人民积极抗疫，涌现出了很多抗疫英雄，他们每一个人为抗击病毒作出了重大贡献。但并非所有人都有机会去了解这些英雄，为了让更多人认识他们，志愿者可以通过微信、QQ、微博或者其他平台，邀请身边人分享自己了解的抗疫故事。鼓励以建群的方式，可以让更多人“交换”故事，既起到了精神鼓舞的作用，也增强了志愿活动的宣传效果。志愿者将这些故事收集起来，经过整理后以讲座视频的形式进行宣传。宣传人群可以着重考虑初高中的假期补习学生，让他们更了解时事的同时也为他们提供了写作素材。鼓励志愿者与学校或者补习机构进行沟通，由学校或者机构向学生普及讲座视频，扩大宣传力度。志愿者需保留讲座视频或相关单位给出的证明作为实践成果展示。

2. 讲战“疫”故事，展英雄风采——视频篇

本活动鼓励志愿者积极寻找家乡“战疫”先锋，挖掘感人“抗疫”故事。

在征得当事人同意后，志愿者可将了解到的“战疫”先锋事迹剪辑成视频，并上传至抖音、快手、b站、腾讯视频等大众媒体平台。甚至也可以将作品投稿至当地政府或其他官方媒体处，从而更广泛地传播家乡感人的“战疫”故事。视频内容必须为真人真事，不可凭空捏造事实。首先要求富有正能量，符合社会主义核心价值观的要求；其次需要紧紧围绕家乡感人“战疫”故事这一核心主题，并在此基础上融入自身创意，尽可能达到创新性高、传播度广、感染力强的效果，让更多家乡人了解并感受到身边人的无畏精神与爱国情怀。最终评优将主要通过视频内容与视频影响力来评定（具体标准请见后期通知），期待看到各位志愿者的优秀作品。希望通过各位志愿者的努力，使那些“战疫”英雄的事迹与精神鼓舞更多人。

3. 传战“疫”故事，承英雄精神——直播篇

志愿者首先要通过采访、访谈等调查方式，寻找当地的战“疫”故事，然后通过线上直播的方式（平台自选、要求有一定数量的观众），讲述搜集到的战“疫”事迹。可以自己整理采访内容、做相关准备后开直播讲述，也可以边采访边直播，让观众们亲身参与和抗“疫”英雄的互动过程，增强宣传效果。在直播中，志愿者可以与大家分享自己的心得体会，也可以与观众交流，发现新的战“疫”故事、获得新的感悟。在这次活动中，要充分展现青年风采，弘扬英雄无私奉献、英勇无畏、为国为民的精神，讲好故事，让身边默默奉献的平民英雄被人们铭记，让英雄的精神永远熠熠生辉。直播只是一种形式，志愿者要自行保留直播回放视频，

作为最后的实践成果。

4. 访“战疫”先锋，展英雄风采——采访篇

此次疫情给中国人民带来了无尽的伤痛，但同时有一群怀着炙热之心的人站上了前线，为国家的早日安定添砖加瓦。我们青年志愿者们理应去学习这种精神，去理解这种信念，去贴近这种有着大无畏精神的无私奉献的人们。鼓励志愿者在线上采访家乡的“战疫”先锋们，同时在保证自身安全并在当地政府允许的情况下，志愿者也可以进行面对面采访，通过谈话的方式帮助在疫情期间经受巨大精神压力的“先锋”舒缓心情。他可能是你家社区的负责人、物业，可能是疫情期间给你送来新鲜蔬菜的志愿者们，可能是志愿进行信息登记的志愿者们，也可能是守住关卡、做好隔离的警察，还可能是与死神搏斗的医护工作者……结束后，可以通过制作视频、编写采访报告、制作推文、制作 H5 等方式进行成果展示，向更多人宣传家乡的“战疫”先锋事迹，传播正能量。

主题二：促四海同音 结中华之心

1. 聚焦“两会”精神，同筑中国梦

2020年5月22日第十三届全国人民代表大会第三次会议在人民大会堂开幕。实现伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。今年全国两会期间，“中国梦”成为代表委员频繁提及的热词。大步向前的中国，是一个充满活力的“梦工厂”。鼓励各民族大学生返回家乡利用自身双语语言优势，为各族群众宣传“两会”精神，传达“中国梦”。

2. “四海同音，万众一心”，助力农村发展

近些年来，国家通用语言文字的进一步普及和手机、网络的普遍使用给我们生活带来了很多便利。但边疆地区的农牧民国家通用语言文字使用能力较低，无法正常使用手机和网络，不能很好的享受现代化带来的便捷。返乡大学生可以根据当地疫情防控状况和自身身体条件，开展形式多样的活动，内容包括但不限于国家通用语言文字普及，农牧民正确使用手机和网络等。有条件的分队还可以针对农牧民子女开展作业辅导，亲情陪伴等相关活动。

3. 传播“战疫”之声，传递互助温情

在家乡条件允许和自身健康保障的情况下，鼓励新疆、西藏、宁夏、广西、内蒙古，云南，四川等省（自治区）以及民族地州市、县市区等地区，积极参与

当地社区、村委会、中小学校、志愿服务组织开展社区服务；利用新媒体平台，通过访谈、视频、音频、文字等相结合的形式传递动人故事中蕴含的奉献、友爱、互助、进步的精神力量，传播社会正能量。

4. “地摊经济”，助力脱贫攻坚

地摊经济是拉动内需、恢复中国各地区各行业的经济纽带，是恢复良性运转的有效动力之一。引导边疆地区农牧民及务工经商人员利用新媒体平台，结合线上线下方式科学发展“地摊经济”，返乡大学生可利用抖音，快手等喜闻乐见的方式，推广、宣传、销售民族地区经济困难群众的特色农产品。助力家乡经济发展，为脱贫攻坚战的全面胜利贡献一份力量。主题三：青年志愿行 共筑中国梦

主题三：青年志愿行，共筑中国梦

1. “饮水思源，爱在心间” 回报家乡志愿服务行动

正值暑假之际，大学生志愿者可充分发挥专业特色及自身特长并结合当地疫情防控形势，回到社区积极组织形式丰富的志愿服务活动，比如法学专业可以开设法律传播讲座，给民众普及法律知识，心理学专业的志愿者给民众提供心理疏导、温情关怀社区独居老人等服务，医学专业的志愿者可以利用自己的专业知识，联系社区相关人员开设讲座，给社区居民讲一些医学常识等，学以致用，为社区奉献自己的一份力量。

在活动开展的同时，可以通过文字、图片、视频等方式记录社区的情况，及时向社区管理者反映，为社区的发展出谋献策，助力社区发展。

此外，志愿者除了根据自己的专业特长开展志愿服务活动外，还可以联系当地一些志愿服务组织，结合社区的具体情况，再开展其他形式却有益于居民的服务活动，号召更多的青年加入志愿服务活动中。

2. “学以致用，关怀青年” 辅导青少年学业行动

志愿者可以充分利用假期时间，给社区里有需要的中小學生辅导课业，合理规划每次辅导的时间和教授内容。在辅导的过程中，志愿者亦师亦友，耐心地给他们答疑解惑，给他们提供自己积累下来的学习建议，同时也可以分享自己的学习经历，陪伴并鼓励他们不断进步。

3. “守望传统，探寻文化” 寻访家乡传统文化行动

众多文化瑰宝诞生于民间，鼓励志愿者暑假期间对家乡文化进行深入了解，发现家乡文化的奥妙，于中华优秀传统文化的浩瀚烟海中，汇集与传承文化精粹。志愿者可以利用暑假空闲时间，联系当地的志愿组织、社区管理部门等相关机构，

组织文化探旅等活动，比如游览本地相关的纪念园、寻觅民宿遗迹、观赏当地的传统工艺、查阅相关资料等，在此期间可以采访游客、工艺师傅等，通过图片、视频、文字等记录这次活动成果。如若在暑假期间，家乡有特色节日，也可以参加，记录家乡的风土人情。

以上活动方向仅供参考，志愿者可根据实际情况在保证自身安全的情况下开展关爱青少年、助老助残、普法宣传、环境保护等各类志愿活动。