

“我的战疫生活”线上打卡平台操作流程

一、进入平台

1. 微信搜索公众号：“微校中南”并进入主页；



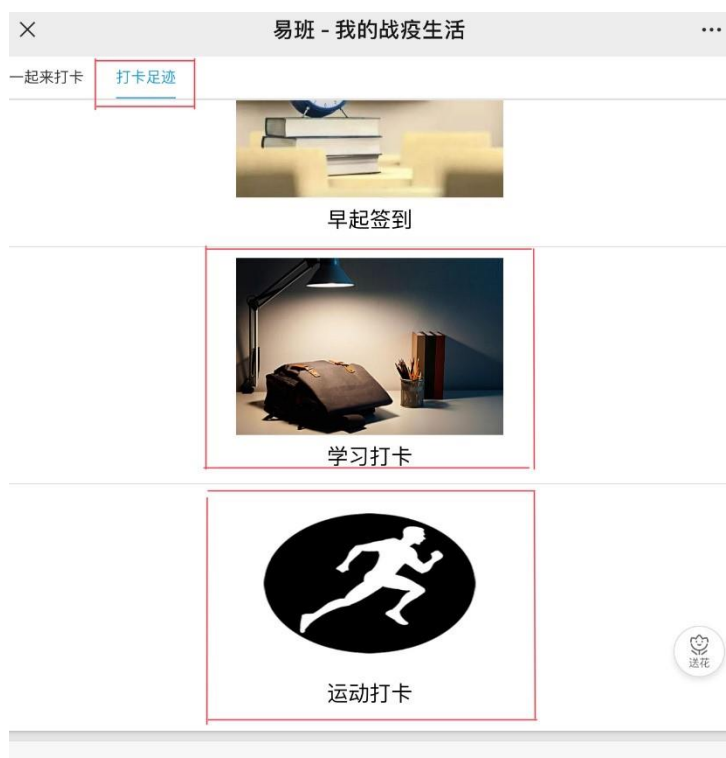
2. 点击下方“云战疫”栏，并点击“我的战疫生活”；



3. 长按弹出图片，扫描二维码。



4. 进入页面后，点击“打卡足迹”模块，点击相应的打卡板块即可开始打卡；



二、运动打卡

1. 将本周的运动数据截图保存，例如使用 keep 运动软件时，可在“我→运动数据→运动历史”中截图保存；截图应包含本周运动总时长；



×

...

运动打卡

本问卷用于“停课不停学”期间，校学生会举办的“我的战疫生活”线上运动打卡使用，请同学们按照相关要求上传当周运动数据及截图证明。

* 1. 您的姓名：

* 2. 学院

请选择

▼

* 18. 本周运动时间总长（只需填写小时数，无需填写单位等）

* 19. 运动时长截图

↑, 选择文件(不超过4M)

<

>

2. 点击打卡足迹中的运动打卡栏，进入打卡，填写其中的相关信息后，将步骤1中所获得的截图进行上传即可，每周只需要上传一次数据，打卡要求在每周一至周二进行。