

第十九期“希贤学堂”“青骄” 西部计划专项培养方案

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神，认真贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，着力发挥党的助手和后备军作用，持续为党培养和输送服务西部基层建设的青年政治骨干，根据《关于深入实施青年马克思主义者培养工程的意见》（中青联发〔2020〕5号）和团中央《中长期青年发展规划（2016—2025年）》精神，结合学校实际，现制定第十九期“希贤学堂”“青骄”西部计划专项培养方案，细则如下：

一、培养对象

第十九期“希贤学堂”“青骄”西部计划专项培训班学员

二、培养目标

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，围绕党的中心任务及新时代中国青年运动和青年工作的主题，履行共青团的政治责任，努力为党和国家在各领域培养一批理想信念坚定、专业能力扎实、实践能力突出、具有奉献精神和创新意识的高素质青年骨干人才。通过系统化培训，助力学员成长为推动西部地区经济社会发展、促进民族团结与进步的骨干力量。

三、培养方式与内容

“青骄”西部计划专项培训班结合学校实际制定《中南财经政法大学第十九期“希贤学堂”“青骄”西部计划专项培训课程表》，主要包括线上学习和线下学习两个模块。其中，线上模块依托2025-2026年度“青马工程”西部计划专

项课程库开展，要求完成不低于 96 个学时的理论课程；线下学习模块分为理论教学、班级研讨、实践锻炼四个部分，具体内容有：

培养模块	课程主题		时长
理论教学	“青马工程”培养要求（含警示教育）		2课时
	志愿服务精神教育		2课时
	马克思主义哲学导读		4课时
	科学社会主义专题导学		2课时
	习近平新时代中国特色社会主义思想中国特色社会主义思想主题教育		10课时
班级研讨	重大会议、文件、重要讲话精神学习解读		10课时
	党情国情世情、党的宗旨和作风教育		
	个人礼仪、沟通交流和心理健康培训		
	青年工作能力、政策宣讲能力培养		
实践锻炼	红色实践	红色基地实践	15课时
		“返家乡”专项社会实践	20课时
		政务实习实训	20课时
	劳动实践	动手能力训练	10课时
	艺术实践	主题活动思维培养	5课时
课时总计			100课时

四、培养管理

建立学员培养管理相关机制，按照“一人一档”的原则建立学员培养档案，并以培养档案为有效载体和具体抓手，落实日常管理、考核评价等工作。

（一）建立日常管理机制

1. 学员应自觉遵守培训班的各项规章制度，认真学习上级党、团组织的最新指示精神和理论成果，并坚持将理论知识与实践相结合；

2. 学员在培训期间应尊敬师长，自觉遵守课堂纪律，端正学习态度，积极参加培训班相关培训学习活动；

3. 学员应关注校团委网站和各班工作联络群发布的培训班相关通知，及时主动了解培训日程安排及相关事项。

（二）建立考核评价机制

1. 考核要求

平时成绩和实践锻炼必修课实行扣分制：

（1）迟到或早退，每次扣 5 分；

（2）无故缺勤，每次扣 10 分；

（3）请假五次以上（不含五次）则直接不予结业。选修课程实行额外加分制，视活动实际情况加分。

2. 考核评价

学员完成各项培训环节，按各课程权重加权结算综合成绩，按比例设定优秀、合格、不合格等次，综合成绩达合格以上视为结业，表现优异者评选为优秀学员。考核结果计入学员培养档案。

此方案解释权归共青团中南财经政法大学委员会所有