附件3

**全国大学生“‘三走’赢未来”户外运动电视挑战赛初赛比赛项目**

**一、团队营救**

8人参加，利用搭建成规定的救援工具，向前不断移动直至将营救工具与人移动至20米左右的中点，然后由另一位异性队员返回，20分钟内用时少的队伍获胜。救援工具材料：三根粗8-10厘米圆木、两长一短，其中长棍2.5米左右，短棍1.5米左右，6根长1米粗5毫米细绳，两根15米长直径大于10毫米的尼龙绳或登山绳，手套4双。二根长圆木搭成三角架，并固定交叉点，交叉点朝上，将短圆木横着固定在三角架中下的位置，其中一人戴头盔，站在短圆木上，手扶两侧的长圆木，其他成员用绳索连接三角架，在5米宽的通道外协助完成20米的距离。

**二、扎筏泅渡**

8人参加，利用所给的材料扎竹筏，同时乘坐8人，完成规定的200米左右的距离并完成附带任务。材料包括：大纯净水桶6只，长4米左右，直径约10厘米毛竹4根，长2米左右，直径约6厘米毛竹5根， 5毫米细绳若干，其中2.5米长短绳8根，6米左右长绳6根，1米长短绳20根，船桨6把，救生衣每人1件，浮板等备用物品若干。竹筏散架超过2人落水需重新回到岸上维修好竹筏再继续完成任务，活动中不可在水中游泳与竹筏同进。

**三、勇攀天梯**

每队出两对选手参加比赛（团体总分按两组队员名次分数的0.5倍计算）。充分热身并穿戴好安全装备，男女生两人配合爬上10余米高的天梯，两人双手都触及最高点联手敲锣后完成，时间最少的队伍获胜。

攀爬中不得拉拽保护绳，不得拉拽安全，不得拉、拽、蹬两侧铁链或钢缆，每违规一次罚时10秒并从原处重新开始。

**四、保密类项目**

现场统一公布规则后，开始挑战与比赛。

**五、通关类挑战活动**

使用规定的活动场地与道具，提前安排练习后挑战与比赛。

**六、游戏嘉年华**

活动空闲期会有多项拓展游戏，各队可派人参加体验并争取名次，可以获得该项目的奖励积分，奖励积分单项为1或2分。

以上项目由大赛组委会选择使用