投稿要求

**按照下列要求将内容发送至邮箱：3509763825@qq.com**

**格式要求：**

1.内容：包括最终定版文案，最终定版图片以及其他投稿所需要的定版素材。

2.文案：未排版的原word文案，内容层次分明，逻辑清晰，图文并茂，图片可直接插入word中。

3.图片：图片格式为jpg.或png，请勿使用糊的图片（尽量发送原图），请勿使用超过10M的图片。投稿中如果有手机或者电脑截屏图，请将菜单栏或者电量栏裁掉。请准备两张推文封面，一张图片尺寸比例为2.35：1，另一张为1：1。

4.音频：音频目前支持的格式是：mp3、wma、wav、amr、m4a，文件大小不超过200M。

5.视频：

（1）时长要求

支持大于1秒小于30分钟以内的视频

（2）清晰度要求

支持最大清晰度为1080p

（3）格式要求

常见在线流媒体格式：mp4、flv、f4v、webm

移动设备格式：m4v、mov、3gp、3g2

RealPlayer：rm、rmvb

微软格式：wmv、avi、asf

MPEG视频：mpg、mpeg、mpe、ts

DV格式：div、dv、divx

其他格式：vob、dat、mkv、swf、lavf、cpk、dirac、ram、qt、fli、flc、mod

文档中末尾请加上已经排版好的预览链接（可以是永久链接或者已经推送过的推文链接）